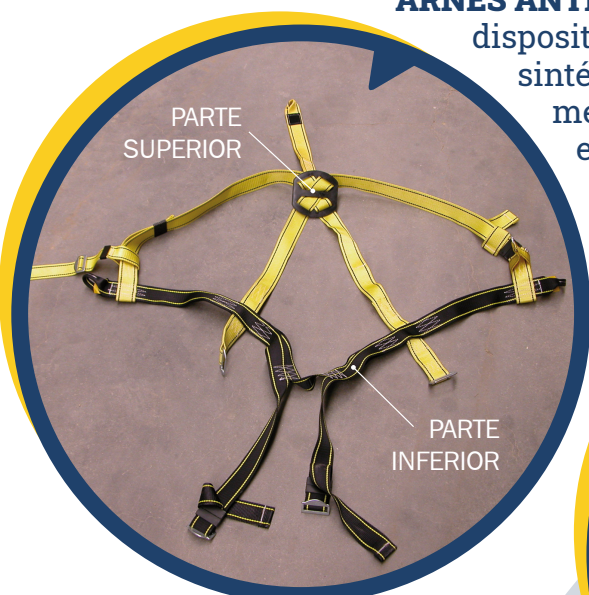


LOS **EPI** -EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL-, **PARA TRABAJOS EN ALTURA** PUEDEN VARIAR DEPENDIENDO DE LA SITUACIÓN EN QUE TE ENCUENTRES REALIZANDO TU TRABAJO. POR ESTE MOTIVO ES IMPORTANTE CONOCER LOS ELEMENTOS QUE LOS COMPONEN Y SABER QUE POR SÍ SOLOS NO CONSTITUYEN UN EPI; SÓLO FUNCIONAN COMO EPI CUANDO SE COMBINAN VARIOS DE ESTOS DISPOSITIVOS DE MANERA ADECUADA.

ARNÉS ANTICAÍDAS:

dispositivo formado por bandas de fibra sintética que se adapta al cuerpo mediante elementos de ajuste y que está destinado a parar y absorber el impacto de las caídas.



ELEMENTO DE AMARRE:

puede estar formado por fibras sintéticas, como una cuerda o una cinta, por una cadena o un cable metálico, etc., y va unido al arnés y al dispositivo anticaídas o al punto de anclaje.



DISPOSITIVO ANTICAÍDAS RETRÁCTIL:

dispositivo anticaídas con una función de bloqueo automático y un sistema de tensión y de retroceso para el elemento de amarre, que va enrollado en el dispositivo y funciona como el cinturón de seguridad de un vehículo.



DISPOSITIVO ANTICAÍDAS DESLIZANTE:

dispositivo provisto de una función de bloqueo automático y un elemento de guía que se desplaza a lo largo de la línea de anclaje.



PUNTO DE ANCLAJE:

punto estructural donde se engancha la línea de vida, un dispositivo retráctil o un elemento de amarre.



CONECTORES:

elementos que unen los distintos dispositivos del sistema anticaídas y a este último con el punto de anclaje estructural. Disponen de pestillo y bloqueo manual o automático.



DISIPADOR O ABSORBEDOR DE ENERGÍA:

elemento destinado a disminuir los efectos de la tensión producida por una caída.



LÍNEAS DE ANCLAJE:

existen dos tipos de líneas de anclaje: las rígidas y las flexibles. Las **rígidas** pueden ser un raíl o un cable metálico; se fijan a una estructura e impiden los movimientos laterales de la línea. Las **flexibles** pueden ser una cuerda de fibras sintéticas o un cable metálico, y se fijan a un punto de anclaje que se encuentra a más altura que la zona de trabajo, generalmente.



y se fijan a un punto de anclaje que se encuentra a más altura que la zona de trabajo, generalmente.



Nunca utilices un cinturón de posicionamiento como un sistema anticaída, ya que si se produjera una caída el cinturón te podría causar daños irreparables en la columna vertebral. **Siempre que exista la posibilidad de caer al vacío utiliza un arnés.**



Si tienes que anclarte a un perfil metálico o a un elemento con esquinas vivas **evita dejar el mosquetón haciendo palanca en una esquina o abierto** como si fuera un gancho.

