

LAS **ESCALERAS MANUALES** SON MEDIOS AUXILIARES PORTÁTILES MUY UTILIZADOS EN LA CONSTRUCCIÓN Y PARA TODO TIPO DE TRABAJOS.

PERMITEN SALVAR UN DESNIVEL Y EN GENERAL, PONER EN COMUNICACIÓN DEPENDENCIAS SITUADAS A DIFERENTES ALTURAS, MEDIANTE UNA SERIE DE ESCALONES.



Si el punto de operación está alejado de la posición de la escalera y te obliga a inclinarte de forma exagerada, no trabajes en esta postura, bájate de la escalera y **desplázala lo necesario, hasta que se encuentre en la vertical del punto de operación.**



Deberás comprobar que la escalera está en perfecto estado, que tiene calzos antideslizantes en su base, o algún otro sistema que impida que deslice, que no le falta ningún peldaño, si es metálica que no esté oxidada o, si es de madera, que no esté pintada.



Deberás realizar los accesos y descensos por la escalera, siempre de frente a ella y manteniendo las dos manos libres para que te puedas ir agarrando a la misma. **Recuerda que en todo momento deberás tener tres puntos de apoyo.**



Cuando utilices escaleras de tijera, deberás dejar como mínimo **tres peldaños libres por encima de la posición de tus pies**, de esta forma evitarás caídas por desequilibrios.



No permitas que nadie utilice la escalera al mismo tiempo que tú, ni te subas a una escalera en la que esté trabajando otra persona. La escalera podría romper o desequilibrarse por un exceso de peso, y sufriríais una caída de altura.



Cuando transportes una escalera, deberás poner especial cuidado en no golpear al resto de trabajadores. Para ello, **no transportes la escalera de forma horizontal**, hazlo con la parte delantera hacia abajo.



Nunca dejes herramientas o materiales sobre la escalera o los peldaños, no utilices escaleras para improvisar plataformas de trabajo o emplees la escalera para otros fines que no sean los indicados.

