



POST-MEET
PROJECT

FORMACIÓN BÁSICA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Debes respetar siempre la **señalización de seguridad**. No olvides que las señales te informan de los riesgos que conllevan determinadas situaciones y es fundamental conocerlos para poder prevenirlos.



Mantén los caminos de acceso a la obra y al tajo despejados de materiales y obstáculos, con los que tú u otras personas puedan tropezar y **apila correctamente los materiales**.



Las **barandillas** te protegen frente a la caída a distinto nivel. **No las quites**.



Cuando trabajes en altura, asegúrate de que la **herramienta no puede caer**. Para ello, utiliza el cinturón portaherramientas y coloca rodapié en las plataformas de trabajo.

Utiliza correctamente los **medios auxiliares** (escaleras, borriquetas, andamios tubulares, castilletes de hormigonado, etc.).



Cada herramienta está destinada a un fin. **Usa la herramienta adecuada para cada tipo de trabajo**, pero antes **comprueba si la herramienta está en buen estado de conservación**.



Cuando tengas que realizar cualquier operación sobre una máquina **desenchúfala**.

Siempre que sea posible, **utiliza medios mecánicos para el transporte de materiales** y no manejes tú solo las cargas pesadas o voluminosas.



Los **equipos de protección individual** no eliminan el riesgo pero, en caso de que estos se materialicen, minimizan sus consecuencias y te protegen frente a posibles daños a la salud. Por este motivo, **utilízalos en todo momento**.



Co-funded by
the European Union