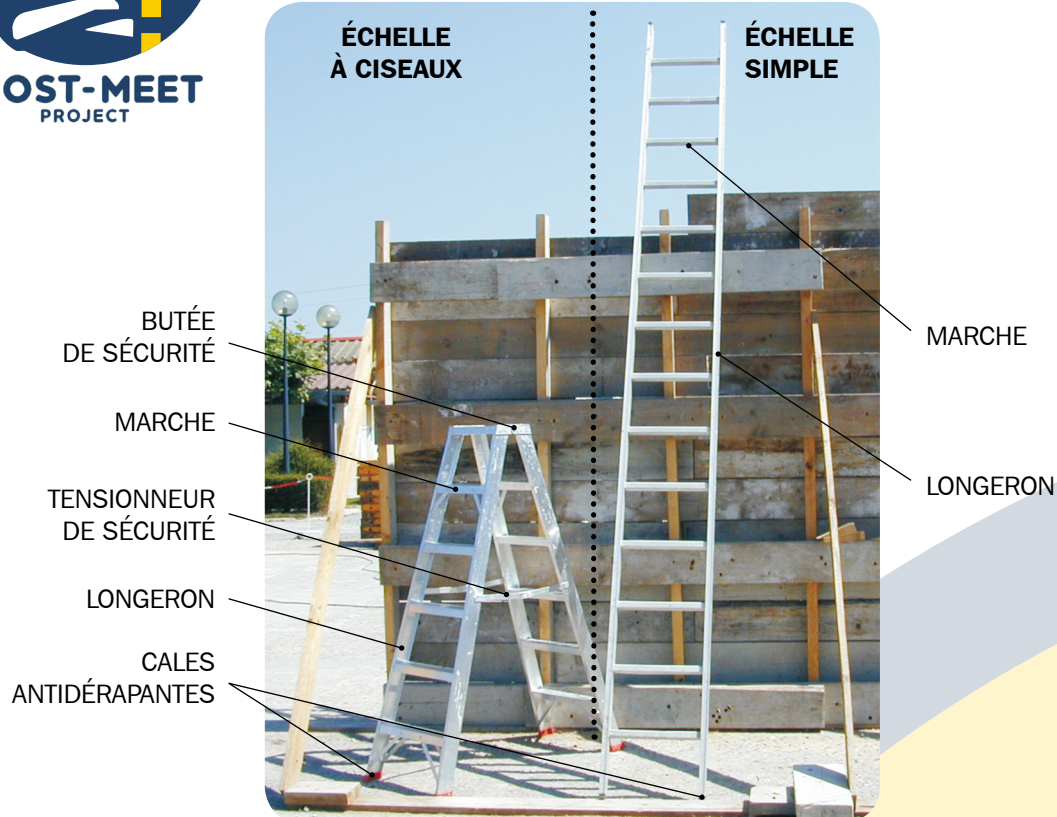


LES **ÉCHELLES** À MAIN SONT DES MOYENS AUXILIAIRES PORTABLES TRÈS UTILISÉS DANS LA CONSTRUCTION ET POUR TOUS LES TYPES DE TRAVAUX.

ELLES PERMETTENT DE COMBLER UN DÉNIVÉ ET, EN GÉNÉRAL, DE RELIER DES PIÈCES SITUÉES À DES HAUTEURS DIFFÉRENTES, GRÂCE À UNE SÉRIE DE MARCHES.



Si le point d'opération est éloigné de la position de l'échelle et vous oblige à vous pencher de manière excessive, ne travaillez pas dans cette position, descendez de l'échelle et **déplacez-la autant que nécessaire jusqu'à ce qu'elle soit à la verticale.**



Vous devez vérifier que l'échelle est en parfait état, qu'elle est équipée de cales antidérapantes à sa base ou de tout autre système empêchant son glissement, qu'il ne manque aucune marche, qu'elle n'est pas rouillée si elle est métallique ou qu'elle n'est pas peinte si elle est en bois.



Lorsque vous utilisez des échelles à coulisse, vous devez laisser au moins **trois marches libres au-dessus de la position de vos pieds**, afin d'éviter les chutes dues à un déséquilibre.



Vous devez monter et descendre l'échelle en la regardant toujours de face et en gardant les deux mains libres afin de pouvoir vous y agripper. **N'oubliez pas que vous devez toujours avoir trois points d'appui.**



Ne laissez personne utiliser l'échelle en même temps que vous et ne montez pas sur une échelle sur laquelle une autre personne travaille. L'échelle pourrait se briser ou se déséquilibrer en cas d'excès de poids, ce qui risquerait de provoquer une chute de hauteur.



Lorsque vous transportez une échelle, vous devez faire particulièrement attention à ne pas heurter les autres travailleurs. Pour cela, **ne transportez pas l'échelle à l'horizontale**, mais avec la partie avant en bas.



Ne laissez jamais d'outils ni de matériaux sur l'échelle ou les marches, n'utilisez pas les échelles pour improviser des plates-formes de travail et n'utilisez pas l'échelle à d'autres fins que celles indiquées.

