

AS **ESCADAS MANUAIS** SÃO MEIOS AUXILIARES PORTÁTEIS MUITO UTILIZADOS NA CONSTRUÇÃO E PARA TODO TIPO DE TRABALHOS.

PERMITEM SALVAR UM DESNÍVEL E, EM GERAL, LIGAR DIVISÕES SITUADAS A DIFERENTES ALTURAS, ATRAVÉS DE UMA SÉRIE DE DEGRAUS.



Se o ponto de operação estiver longe da posição da escada e obrigar a inclinar-se excessivamente, não trabalhe nessa posição, desça da escada e **desloque-a o necessário, até que fique na vertical.**



Deve verificar se a escada está em perfeitas condições, se tem calços antiderrapantes na base ou algum outro sistema que impeça que ela deslize, se não falta nenhum degrau, se é metálica, que não esteja enferrujada ou, se for de madeira, que não esteja pintada.



Ao utilizar escadas de mão, deve deixar pelo menos **três degraus livres acima da posição dos seus pés,** para evitar quedas por desequilíbrio.

Deve subir e descer a escada sempre de frente para ela e mantendo as duas mãos livres para poder agarrar-se a ela. **Lembre-se de que deve ter sempre três pontos de apoio.**



Não permita que ninguém utilize a escada ao mesmo tempo que você, nem suba numa escada em que outra pessoa esteja a trabalhar. A escada pode partir-se ou desequilibrar-se devido ao excesso de peso, e vocês sofreriam uma queda de altura.



Ao transportar uma escada, deve ter especial cuidado para não bater nos outros trabalhadores. Para isso, **não transporte a escada na horizontal,** faça-o com a parte da frente virada para baixo.

Nunca deixe ferramentas ou materiais sobre a escada ou os degraus, não utilize escadas para improvisar plataformas de trabalho nem utilize a escada para outros fins que não os indicados.

