



POST-MEET
PROJECT

FORMAÇÃO BÁSICA EM PREVENÇÃO DE RISCOS LABORAIS

Deve respeitar sempre a sinalização de segurança. Não se esqueça de que os sinais informam sobre os riscos que determinadas situações acarretam e é fundamental conhecê-los para poder preveni-los.



Mantenha os caminhos de acesso à obra e ao local de trabalho livres de materiais e obstáculos, com os quais você ou outras pessoas possam tropeçar, e empilhe corretamente os materiais.



As grades protegem-no contra quedas de diferentes alturas. Não as remova.



Quando trabalhar em altura, certifique-se de que a ferramenta não possa cair. Para isso, utilize o cinto porta-ferramentas e coloque rodapés nas plataformas de trabalho.



Utilize corretamente os meios auxiliares (escadas, escadotes, andaimes tubulares, andaimes de betão, etc.).



Cada ferramenta tem uma finalidade específica. **Use a ferramenta adequada para cada tipo de trabalho, mas antes verifique se a ferramenta está em bom estado de conservação.**



Quando tiver de realizar qualquer operação numa máquina, desligue-a da tomada.

Sempre que possível, utilize meios mecânicos para o transporte de materiais e não manuseie sozinho cargas pesadas ou volumosas.



Os equipamentos de proteção individual não eliminam o risco, mas, caso este se concretize, minimizam as suas consequências e protegem-no contra possíveis danos à saúde. Por este motivo, utilize-os sempre.



Co-funded by
the European Union